

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya fenomena toxic relationship dalam rumah tangga yang berpotensi memengaruhi keharmonisan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk perilaku toxic relationship yang dilakukan oleh suami dalam rumah tangga serta faktor-faktor penyebab terjadinya toxic relationship suami terhadap keharmonisan rumah tangga di Desa Dahari Indah Kecamatan Talawi Kabupaten Batu Bara. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Informan penelitian berjumlah lima orang istri yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi nonpartisipan, wawancara semi terstruktur, dan dokumentasi. Data dianalisis menggunakan tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan dengan menggunakan teori toxic relationship dari Lillian Glass sebagai pisau analisis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bentuk perilaku toxic relationship yang dilakukan oleh suami meliputi verbal abuse (kekerasan verbal), sikap mengontrol pasangan (controlling behavior), dominasi dalam pengambilan keputusan, dan pengabaian emosional (emotional neglect). Bentuk perilaku yang paling dominan ditemukan adalah verbal abuse dan controlling behavior. Adapun faktor-faktor penyebab terjadinya toxic relationship meliputi faktor ekonomi, latar belakang keluarga, rendahnya tingkat kepercayaan, dan pengalaman masa lalu. Perilaku tersebut berdampak pada menurunnya keharmonisan rumah tangga yang ditandai dengan terganggunya komunikasi, menurunnya rasa saling percaya, ketidakseimbangan dalam pengambilan keputusan, serta terganggunya kondisi emosional istri. Dengan demikian, penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku toxic relationship suami memiliki pengaruh terhadap keharmonisan rumah tangga sehingga diperlukan komunikasi yang sehat, saling menghargai, dan penyelesaian konflik secara konstruktif untuk mewujudkan keluarga yang harmonis.

Kata Kunci: toxic relationship, perilaku suami, keharmonisan rumah tangga, Lillian Glass, keluarga.